

Чтобы поддержать интерес к упражнениям на развитие правильного дыхания, применяются различные игровые упражнения.

Техника выполнения упражнений:

1. Вдох через нос, выдох осуществляется ртом.
2. Губы при выдохе немного открыты («трубочкой»).
3. Выдох должен быть продолжительный и плавный.
4. Не поднимать плечи.
5. Не надувать щеки при выдохе (для начала их можно придерживать руками).
6. Упражнение на развитие дыхания повторить не более 3-5 раз, более может привести к головокружению.
7. Осанка ребенка должна быть правильной (спину держать прямо, не сутулиться, не опускать плечи).
8. Проводить упражнения по формированию правильного речевого дыхания в игровой форме.
9. Помещение предварительно проветрить перед проведением дыхательной гимнастики.

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы.

Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

**Развивайте дыхание
ваших детей!**

Игры для развития дыхания



МБДОУ «Детский сад № 15»

г. Зима

Учитель - логопед

Казакова А. Ю.

«Кораблик»

Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Очень хорошо для этих целей использовать пластмассовые яйца от «киндер-сюрпризов»

«Загнать мяч в ворота»

Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой лёгкий шарик, поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».



«Мыльные пузыри»

Предложите ребенку поиграть с мыльными пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.

«Лопни шарик»

Набрать в щёки воздух. Расслабить щёки, выпуская воздух .



«Фокус»

Рот приоткрыть, язык «чашечкой» высунуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа.

