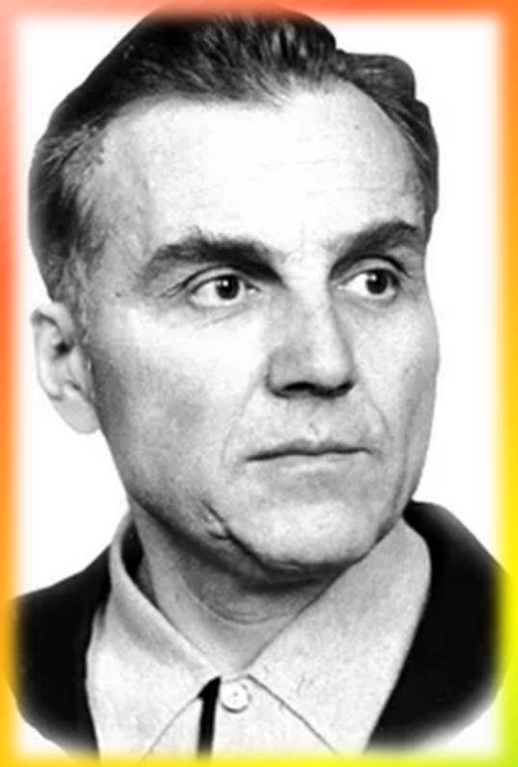
МКДОУ «Детский сад №15»

Сохранение и укрепление здоровья детей раннего и младшего дошкольного возраста в адаптационный период

Воспитатель: Е.Н.Смолина



«ПРОНИКНУТЬ

В ДУХОВНЫЙ МИР

РЕБЕНКА»

В.А.Сухомлинский

Цель

Создание благоприятных условий, направленных на успешную адаптацию ребёнка в ДОУ.

Сохранение и укрепления здоровья детей раннего и младшего возраста.

Задачи

- Создать условия, обеспечивающие ребёнку физический и психологический комфорт для облегчения периода адаптации к условиям в ДОУ.
- Обеспечить развития навыков взаимодействия детей друг с другом с учётом возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка.
- Повышения компетентности родителей в вопросах адаптации ребёнка в ДОУ..

В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

СТРАНА ТВОРЧ

Уголок уединения

Уголок природы

Уголок развивающих игр

Физкультурный уголок

СТРАНА ТВОРЧЕСТВА!

Disney
ХОЛОДНОЕ
СЕРДЦЕ

В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

ИЗОСТУДИЯ

Адаптация ребёнка в детском саду
советы родителям

Совет три - Еда
Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания. Организм ребенка привыкает к перекусам и в саду ему этого может не хватать. Малыш будет испытывать дискомфорт, но объяснить не сможет. Ест ли ребенок сам или ему нужна помощь? Уверенно пользуется ложкой и вилкой? Решите, как много вы хотите помощи в этом вопросе от воспитателей. Расскажите о ваших пожеланиях людям, которые будут непосредственно общаться с вашим малышом.
Совет четыре - сон
Очень часто родители уверены, что ребенку не нужен дневной сон, ведь дома его не уложишь. В детском саду дети спят, потому что их жизнь гораздо более динамична и насыщена, и после обеда дети просто валятся с ног от усталости.

Совет пять - Одежда
Одежда должна быть удобной и комфортной. Что для вас важнее – чтобы он выглядел самым модным и стильным или, чтобы он не боялся испачкаться и порвать одежду? Обратить внимание на удобство застежек. Пусть маленький человек чувствует себя комфортно и свободно, а одежда не будет предметом ваших сожалений и претензий к ребенку.
Совет шесть - Игрушки
Договоритесь с ребенком, что он будет приносить в детский сад только те игрушки, с которыми он готов поделится, и пропажа или порча которых не вызовет бурю слез. Помните сейчас идет адаптация к детскому саду, это и так тяжело для вашего ребенка, и лишние потрясения ему совсем ни к чему.

Совет семь - Расставание
Расставание с мамой – для всех животрепещущий вопрос. Очень многие дети плачут при расставании. Их приходится долго уговаривать и отлежать. Воспитатель поможет вам в этом, но в ваших силах сделать расставание менее болезненным. Узнайте, как ребенок чувствует себя в ваше отсутствие. Если он быстро успокаивается, не грустит то, скорее всего, причина в ритуале расставания.
Необходимо придумать или заменить ритуал, чтобы ребенку было легче вас отпустить.
Совет восемь — Никогда не обманывайте ребенка
Обман – даже если у вас изменились планы – может стать очень тяжелой правдой для ребенка, поколебать его доверие к вам и свести на нет все усилия по успешной адаптации в саду. Поэтому, если не уверены, сможете ли выполнить свое обещание – лучше забрать ребенка раньше без предупреждения – это станет для него приятным сюрпризом.
http://www.liveinternet.ru/users/vsjo_dlja_doshkolja/

Спасибо за внимание!