Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 15»

Проект

«В детском саду ГТО сдавай – во взрослой жизни рекорды улучшай!»

инструктор по физической культуре
Бобрик Таисия Николаевна

2020 г.
г. Зима

Пояснительная записка

Проект «В детском саду ГТО сдавай, во взрослой жизни рекорды улучшай!» разработан для дошкольников старшего возраста, родителей и педагогов. Реализация проекта проходила посредством интеграции образовательных областей: познавательное развитие, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое и физическое.

Новизна методической разработки заключается в возрождении системы комплекса ГТО в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта.

Идея проекта: вся проектная деятельность направлена на создание условий, способствующих оздоровлению и повышению уровня физической подготовленности детей через занятия физической культурой и спортом; формированию знаний о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и осознанного отношения к здоровью с детства, привлечению участников проекта к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

Паспорт проекта (информационная карта)

Актуальность	Актуальность выбранной темы проекта обусловлена национальной идеей в Российской Федерации, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации. 24 марта 2014 года президентом Российской Федерации был подписан Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - это полноценная программа и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации
Проблема	После официального опубликования комплекса ГТО возникла необходимость изучения предъявляемых требований к нормативам I ступени, оценки готовности современных дошкольников к выполнению данных нормативов и методики внедрения ВФСК «ГТО» в дошкольном образовательном учреждении. Выяснилось, что программно-методическое обеспечение для внедрения комплекса ГТО в дошкольные образовательные учреждения на сегодняшний день не полностью сформировано и детализировано. Заинтересовавшись этой темой, я решила вести работу в данном направлении.
Тема проекта	«В детском саду ГТО сдавай, во взрослой жизни рекорды улучшай!»
Тип проекта - по доминирующему виду деятельности - по составу участников - по продолжительности	практико-ориентированный групповой долгосрочный
Срок реализации	2020-2022 г.
Цель	Создание благоприятных условий для формирования у детей и взрослых представлений и знаний о Всероссийском физкультурно-спортивном

	комплексе «Готов к труду и обороне» с целью привлечения к сдаче нормативов и занятиям физической культурой и спортом.
Задачи	**Оздоровительные:** Укреплять мышечные группы, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Способствовать оздоровлению, улучшению эмоциональной сферы, получению положительных эмоций. **Образовательные**: Создавать условия для повышения уровня физической подготовленности через применение комплекса подводящих упражнений к сдаче нормативов ВФСК «ГТО». Ознакомить с нормативами ВФСК «ГТО», его возникновением, историей, с понятиями: спортсмен, чемпион, результат, спортивное достижение, рекорд, нормативы ВФСК «ГТО», личный кабинет на сайте ВФСК «ГТО», удостоверение участника и знак ВФСК «ГТО». Формировать представления о видах спорта, заслугах людей в спорте, их достижениях. Формировать у дошкольников потребность в занятиях физической культурой и спортом. Формировать элементарные представления оценки своих спортивных результатов. **Воспитательные:** Воспитывать ценностное отношение к жизни и здоровью каждого человека, стремление вести здоровый образ жизни, укреплять здоровье через занятия физической культурой и спортом, улучшать собственные спортивные результаты. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, самоконтроль, ответственность, дисциплину. **Развивающие:** Развивать скоростно-силовые способности, гибкость, ловкость, меткость, выносливость, быстроту реакции, внимание, мышление, память, воображение.
Участники проекта	Дошкольники старшего возраста, родители и педагоги
Ожидаемые результаты	Увеличение интереса к занятиям физической культурой и спортом участников образовательного процесса. Сформированность знаний о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», его возникновении, истории, испытаниях; о физической культуре, спорте и его видах. Заинтересованность родителей в первых спортивных успехах детей. Участие в спортивных мероприятиях, повышение количества участников и результативности при сдаче нормативов ГТО (бронзовый, серебряный, золотой знак).
Продукт проектной деятельности	- Повышение физической подготовленности воспитанников - Получение значков ГТО - Фотовыставка
Презентация проекта	Выступление на методическом совете, участие в конкурсе методических разработок

Каждый родитель хочет вырастить здорового ребенка, но это не просто. Состояние здоровья детей не оправдывает ожиданий современного общества. Уже в дошкольном возрасте необходимо развивать интерес детей к физическим упражнениям, подвижным играм, оздоровительным и спортивным мероприятиям, не только сохранять здоровье ребенка после его рождения, но и создавать условия, способствующие дальнейшему оздоровлению детей.

Проект «В детском саду ГТО сдавай, во взрослой жизни рекорды улучшай!» направлен на повышение интереса участников образовательного процесса к физической культуре и спорту, как составляющих здорового образа жизни, и предназначен для использования педагогами ДОУ с целью популяризации ВФСК «ГТО». Практическая часть проекта направлена на повышение уровня общей физической подготовленности дошкольников и эффективности сдачи нормативов комплекса ГТО.

Особенности реализации проекта

Реализация проекта осуществлялась при взаимодействии всех участников образовательного процесса. Развивающая предметно-пространственная среда в группе и в спортивном зале была пополнена нетрадиционным оборудованием, дидактическим и наглядно-демонстративным материалом. Главным конечным продуктом проекта стало личное результативное участие воспитанников ДОУ в сдаче нормативов ГТО, командное участие в городском спортивном фестивале «Звездочки ГТО», повышение уровня физической подготовленности, о чем свидетельствуют результаты мониторинга.

Этапы проекта	**Действия**		
	Дети	**Родители**	**Педагоги**
1.Подготовительный этап (информационно-накопительный)		Участие в анкетировании	Составление плана работы. - Подбор и работа с методическим материалом по данной теме. - Разработка анкеты комплекса подводящих упражнений, сценария развлечений, праздников, консультаций для родителей и педагогов, памяток, буклетов, презентаций.
2. Планирование	Ознакомление с темой проекта	Ознакомление с уровнем физической подготовленности ребенка	Выявление уровня физической подготовленности детей. Анализ результатов.
3.Реализация проекта	**Познавательное развитие**		
	Рассматривание наглядно-демонстрационного материала. Дидактические игры «Лото», «Летние и зимние виды спорта», «В мире спорта».		Формирование элементарных представлений воспитанников о видах спорта, профессии спортсмен.

	Просмотр мультфильмов, видеоролика «Выдающиеся спортсмены». Беседа на тему: «Выдающиеся спортсмены, спортивные достижения».		- Формирование представлений детей о спорте. - Ознакомление детей с новыми словами и их значениями: спортсмен, чемпион, результат, спортивное достижение, рекорд. - Формирование уважительного отношения к выдающимся спортсменам, их заслугам и достижениям.
	Просмотр презентации «Что такое «ГТО»?». Беседа с детьми на тему: «ВФСК «ГТО» - что это такое?».	Ознакомление с информацией буклетов и памяток	- Формирование представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» - его возникновении, традициях, истории, испытаниях. - Изготовление буклетов для родителей «Нормативы ГТО!», памяток «Допуск к участию в ВФСК «ГТО».
	Социально-коммуникативное развитие		
	Организация сюжетно-ролевых игр: «Мы - спортсмены» «В спортивном зале» «На стадионе» «Олимпийские игры»		Пополнение РППС атрибутами к сюжетно-ролевым играм.
	Экскурсия - посещение стадиона МБОУ СОШ № 7, стадиона «Локомотив», ФОК «Сибирь».	Сопровожде-ние детей	Организация экскурсии. Формирование представлений о спортивном зале, оборудовании и инвентаре, сдаче нормативов ГТО
	Речевое развитие		
	Разучивание стихотворений и речевок о спорте, составление рассказов по картинкам.		Чтение художественной литературы: Е. Ярцева «Бег и ходьба», М. Санадзе «Когда я вырасту, я стану хоккеистом», В. Суслов «Про Юру и физкультуру», А Павлова «Веселая зарядка», Б Заходер «Гимнастика для головастика».

	Отгадывание загадок о видах спорта.		. Загадывание загадок о видах спорта.
	11. **Физическое развитие**		
	. Выполнение упражнений		. Ознакомление воспитанников с утренней оздоровительной гимнастикой «Спортсмены».
	. Закрепление изученных упражнений, элементов нормативов ГТО в соревновательной форме		. Проведение НОД по физической культуре в соревновательной форме, с использованием беговых упражнений, эстафет, элементов нормативов ГТО.
	. Участие в развлечениях и праздниках	Участие в празднике	. Проведение спортивных развлечений «Зимние виды спорта», «Зимние забавы», «Первые шаги на пути к ГТО», праздника «Путешествие в страну Здоровья»
4.Заключительный этап (презентационно-завершающий)	. Оформление выставки рисунков «Спортсмены», «Любимый вид спорта»		
	. Оформление фото выставки «Спортивная семья»		
	. Участие в спортивном городском фестивале «Звездочки ГТО», сдача норм ГТО, экскурсия на стадион Локомотив, ФОК «Сибирь», мониторинг физической подготовленности		
	Презентация результатов участия в спортивных мероприятиях по ГТО на общем родительском собрании, педагогическом совете, педагогических конференциях различного уровня		
5.Подведение итогов	. Анализ результатов		

Заключение

В результате проведенной работы у участников проекта сформировались знаний о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», его возникновении, истории, испытаниях, о спорте и его видах. Повысилась мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Эффективность реализуемого проекта была доказана положительными результатами при сдаче норм ГТО. В рамках ДОУ планируем далее реализовывать данный проект для улучшения физической подготовленности, сдачи нормативов ГТО и оздоровления участников образовательного процесса.